

**При сердечном приступе  
сесть в кресло с подлокотниками или лечь в постель с  
приподнятым изголовьем**

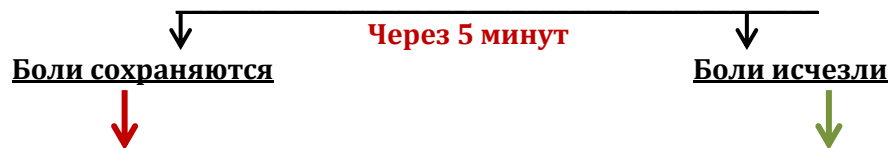
Департамент здравоохранения Курганской области  
ГКУ «Курганский областной Центр медицинской профилактики»



1. **АЦЕТИЛСАЛИЦИЛОВАЯ КИСЛОТА 0,5 г**  
*Принять половинку таблетки,  
разжевать, проглотить*

2. **НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг**  
*Капсулу раскусить, положить под язык,  
не глотать*

ОСВОБОДИТЬ ШЕЮ И ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТУПЛЕНИЕ  
СВЕЖЕГО ВОЗДУХА (ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКИ ИЛИ ОКНО)



3. **СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ**  
**ПРИНЯТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг**  
*Капсулу раскусить, положить под язык,  
не глотать*



Обратиться  
к  
участковому  
(лечащему)  
врачу

4. **ПРИНЯТЬ  
НИТРОГЛИЦЕРИН 0,5 мг**  
*Капсулу раскусить, положить под  
язык,  
не глотать*

Действовать  
по указанию  
врача скорой  
помощи

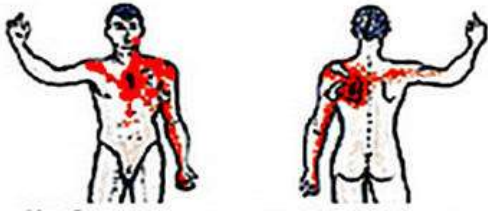
По материалам Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

**ПАМЯТКА  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ**

**Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа  
(инфаркта миокарда):**

- внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;
- аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и
- нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто способствует дискомфорту/болям в грудной клетке.

Курган, 2016 г.



Типичная локализация и иррадиация болей

### Нехарактерные признаки, которые часто путают с сердечным приступом:

- колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянно ноющие в течение нескольких часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретно четко очерченной области грудной клетки.  
Нехарактерные клинические проявления не могут быть основанием для исключения сердечного приступа.

### Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе

- Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые продолжаются более 5 минут – следует без промедления вызывать бригаду скорой медицинской помощи. Не ждите, что боль пройдет – в такой ситуации — это опасно для жизни.
- Если у Вас появились симптомы сердечного приступа и нет возможности вызвать скорую медицинскую помощь, то попросите кого-нибудь довести Вас до больницы – это единственное правильное решение. Никогда не садитесь за руль сами, за исключением полного отсутствия другого выбора.

- Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (одну ингаляционную дозу распылить в полость рта при задержке дыхания, одну таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать), обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Если через 5 минут после приема нитроглицерина боль сохраняется, необходимо немедленно вызвать бригаду скорой медицинской помощи и второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 минут после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин. Последующий прием нитроглицерина обычно не приносит облегчения и может приводить к гипотонии.
- Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.). Следует знать, что нитроглицерин может вызвать сильную головную боль.

### ВНИМАНИЕ!

- Больному с сердечным приступом категорически **запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.**
- **Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту)** при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- **Нельзя принимать нитроглицерин** при резкой слабости, а также при выраженной головной боли, головокружении.